



La P'tite Madame

ART DE VIVRE

Un peu de lecture

By Marie Héroux | November 17, 2015

Depuis quelques temps, je reçois beaucoup de livres de toutes sortes. J'adore lire et j'ai pensé vous faire des petites chroniques lecture. Voici la première d'une série de chroniques proposant des livres. D'autant plus qu'avec le froid qui arrive, on aime ça faire du cocooning, habillé en mou, boire une bonne tasse de thé en lisant tranquillement. Le bonheur!

Et puis c'est aussi le Salon du livre du Montréal du 18 au 23 novembre à la Place Bonaventure. Irez-vous faire un tour?

Ces françaises qui ne vieillissent pas

Écrit par **Mireille Guilliano**, *Ces françaises qui ne vieillissent pas* propose aux femmes une vision audacieuse de la beauté. Pour la petite histoire, Mireille Guilliano, d'origine française, a épousé un américain. Elle qui a été vice-présidente de la maison de champagne Veuve Clicquot, elle partage désormais sa vie entre Paris et New York. Mireille est une belle madame de 68 ans. Elle est contre les régimes et les chirurgies et donne dans le livre des trucs relevant du gros bon sens afin de traverser les années avec style et audace! Bouger, bien manger et prendre soin de soi! Mireille prétend que la vie commence à 50 ans! Je suis assez d'accord avec elle hihihi! Après 50 ans, on se sent sûre de soi, on a acquis une certaine sagesse et avec l'expérience, on est plus zen et épanouie!

En fait, son livre *Ces Françaises qui ne vieillissent pas* est un petit recueil teinté d'humour à la française que j'ai adoré!

